

MAGGIO 2023

Sabato 20

QUINTO DI Treviso

Impianto O. Tenni

*Esordienti 5-8: Giocatletica
Esordienti 10: ImpariAMOI'atletica*

ORGANIZZAZIONE

Comitato Provinciale FIDAL Treviso e TV349 ATLETICA QUINTO MASTELLA'.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse tutte le Società della provincia di Treviso regolarmente affiliate F.I.D.A.L. e tutte le società appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto il protocollo di intesa con la F.I.D.A.L. ed in regola con il tesseramento 2023 aderenti alle categorie ESORDIENTI M/F 5-8-10.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PROGRAMMA TECNICO

Giocatletica: percorsi e giochi pertinenti ai vari ambiti dell'Atletica Leggera.

ImpariAMOI'atletica: 5 postazioni: salto in lungo, corsa veloce, lancio del vortex e della palla medica da 1 kg, un gioco di squadra. I lanci verranno misurati a fasce di livello (A-B-C).

Salto in lungo con ostacolo: Salto in lungo con rincorsa di 10/15 m con stacco nella zona di stacco e superamento di un ostacolo di 30/40 cm. posto ad inizio buca.

La zona di stacco corrisponde ad un rettangolo posto a 50 cm dal bordo della buca, nel quale i lati lunghi equivalgono alla larghezza della pedana di rincorsa e i lati corti sono di 50 cm.,.

Se lo stacco avviene oltre la zona di stacco, il salto è considerato nullo.

Corsa con partenza variabile: Corsa di 40 m. con partenza in posizione variabile: chi coordina la postazione proporrà le partenze.

Palla medica: dovrà essere lanciata con partenza laterale, da fermi o con una piccola traslocazione. La palla, in partenza, dovrà essere tenuta a due mani dalla spalla, mentre, nella fase finale, il lancio verrà effettuato, possibilmente, con una sola mano. Il superamento del fermapiiede durante il lancio, l'uscita dalla pedana effettuata dalla parte anteriore della pedana stessa e la caduta della palla al di fuori del settore di caduta, annullano il risultato del lancio,

Vortex: il lancio verrà effettuato dopo una breve rincorsa laterale di 4 m.

Il superamento della linea che delimita anteriormente la zona di rincorsa o la caduta dell'attrezzo al di fuori del settore di caduta, annullano il risultato del lancio,



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Treviso



NORME TECNICHE

Per quanto non previsto dal presente Dispositivo si fa riferimento al Regolamento Provinciale, Regolamento Regionale e alle Norme Attività 2023.

ISCRIZIONI e CONFERME

ISCRIZIONI ONLINE: chiudono alle ore **20:00 di mercoledì 17 maggio 2023.**

ISCRIZIONI IN RITARDO: Saranno permesse fino alle 17:00 del venerdì antecedente la manifestazione. Queste dovranno essere inviate mezzo mail a sigma@fidaltreviso.it indicando N° TESSERA, COGNOME, NOME.

ISCRIZIONI IN CAMPO: non sono permesse iscrizioni in campo.

TASSE GARA

È previsto il pagamento di una tassa gara di 2,00€ ad atleta gara-iscritto.

Il pagamento dovrà essere effettuato in loco da un rappresentante delle varie Società direttamente alla Società organizzatrice.

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti.

ALTRE INFORMAZIONI RILEVANTI

Si richiede agli allenatori delle varie Società partecipanti, di collaborare nella gestione delle prove dei bambini.

In caso di tempo avverso la manifestazione sarà annullata.

CONTATTI

CP FIDAL Treviso: cp.treviso@fidal.it

Si.G.M.A.: sigma@fidaltreviso.it

Organizzazione: TV 349 Atletica Quinto Mastella – info@atleticaquintomastella.it

Fiduciario Tecnico Provinciale: Sandro Delton - sandro.delton@gmail.com

Fiduciario Provinciale GGG: Giuseppe Stival - fiduciarioggg.tv@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO

ESORDIENTI 10	ORARIO	ESORDIENTI 5-8
Ritrovo	15:00	Ritrovo
ImpariAMOI'atletica	15:30	
	15:45	Giocatletica
Premiazioni	A seguire	Premiazioni

Il Delegato Tecnico/Giudice d'Appello (o chi per lui) in base ad esigenze organizzative può variare il programma orario.

NORME SANITARIE E CAUTELATIVE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Treviso



Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Resta sottinteso che quanto riportato è subordinato alle disposizioni governative civili e della FIDAL che potrebbero essere emanate successivamente.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

Campagna educativa e di sensibilizzazione contro il doping promossa dal Comitato Provinciale FIDAL Treviso