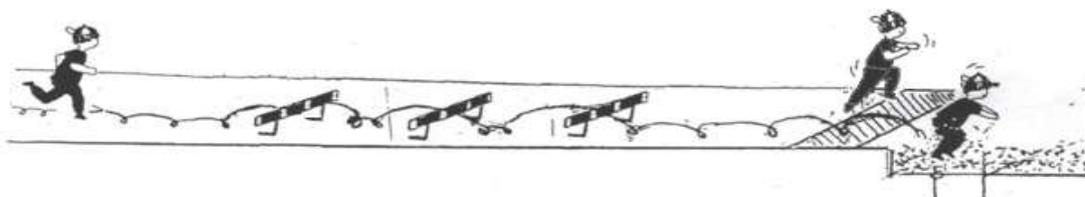


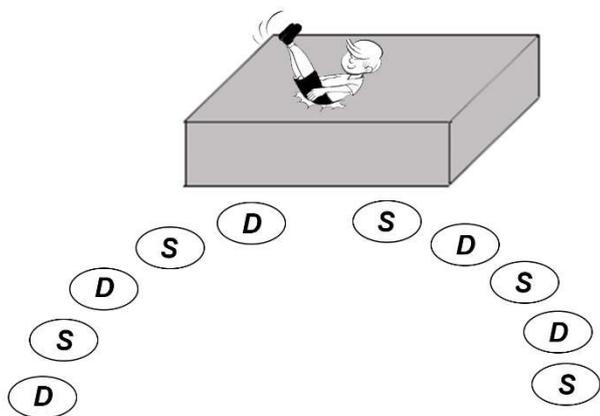
### SALTO IN LUNGO:

Il salto in buca verrà effettuato dopo una rincorsa durante la quale il bambino dovrà saltare 3 over e quindi staccare nella zona di stacco segnata con un rettangolo bianco di cm 50x 100, distante dal bordo della buca 50 cm.



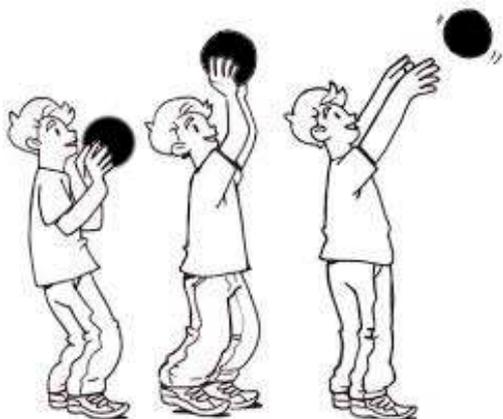
### SALTO IN ALTO CON PASSI GUIDATI

Materassone alto 80 cm, dieci cerchi (diametro 60/65 cm) a terra davanti ad esso (cinque dalla parte destra e 5 dalla parte sinistra) disposti a semicerchio. I bambini effettuano una rincorsa di 5 appoggi dentro i cerchi, una volta da sinistra (primo appoggio dx) e una volta da destra (primo appoggio sn), arrivando con il dorso o seduti sul materassone. I bambini effettueranno 2 salti per misura (uno per parte) : 80 cm, 90 cm, 100 cm. Ogni bambino salterà la misura successiva se avrà superato la precedente da almeno uno dei due punti di partenza.



### LANCIO DELLA PALLA MEDICA 1 KG:

I bambini effettueranno il lancio frontale della palla tenuta con due mani al petto, con partenza a piedi pari ed effettuando, eventualmente, un salto verso l'alto.



### CORSA VELOCE:

I bambini effettueranno prove di corsa veloce sui 40 m.

### CORSA CON OSTACOLI:

I bambini effettueranno prove di corsa veloce sui 40 m. con 4 ostacoli