



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO — Viale della Repubblica 22 31020 Villorba TV - Tel eFax 0422412313 – P.I. 01384571004

Treviso, 7 Novembre 2019

ALLE SOCIETA' FIDAL TV

Incontro: “ LA VELOCITA' NELLE CATEGORIE GIOVANILI”

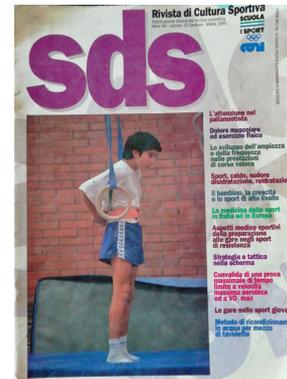
Ragazzi-Ragazze Cadetti-Cadette Allievi-Allieve

Relatore Prof. Mauro Franzero

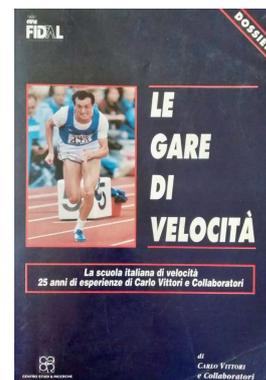
Treviso Sede Comitato Provinciale Fidal, giovedì 7 novembre - ore 20.45

Bibliografia:

- **Lo sviluppo dell'ampiezza e della frequenza nelle prestazioni di corsa veloce**
sds - Scuola dello sport, Rivista di Cultura Sportiva
Pubblicazione trimestrale tecnico scientifica,
Anno XIV - numero 32 Gennaio - Marzo 1995
Autore dell'articolo: Alessandro Donati



- **Le gare di velocità**
La scuola italiana di velocità 25 anni di esperienze
di Carlo Vittori e Collaboratori
Centro Studi & Ricerche 1995
Autori: Carlo Vittori e Collaboratori



- **The role of speed in athletic events - Congress, Roma 6th-7th January 1996**
“Atleticastudi” Bimestrale di ricerca scientifica
& tecnica applicata all'Atletica Leggera
Anno 27, Maggio/Ottobre 1996, 3/4/5
Autore della relazione: Alessandro Donati



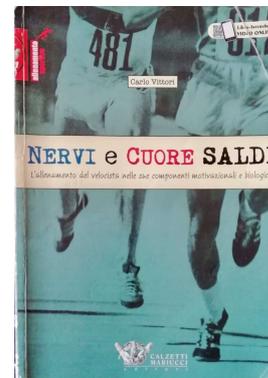
- **L'allenamento del giovane corridore dai 12 ai 19 anni**
 Supplemento ai n. 1-2/97
 gennaio/aprile di "Atleticastudi",
 Centro Studi & Ricerche
Autore: Carlo Vittori



- **La pratica dell'allenamento**
 Supplemento alla rivista di "Atleticastudi"
 Finito di stampare giugno 2003
 Centro Studi & Ricerche
Autore: Carlo Vittori



- **Nervi e cuore saldi**
 L'allenamento del velocista
 nelle sue componenti motivazionali e biologiche
 Calzetti Mariucci editori 2014
Autore: Carlo Vittori



- **Le basi scientifiche dell'allenamento in Atletica Leggera**
 Supplemento ai nn. 1/4 del 2005 di "Atletica Studi",
 Centro Studi & Ricerche
Autori: Robert M. Malina, Ivan Nicoletti,
 Wlodzimierz Starosta, Yuri Verchosanskij,
 Renato Manno, Franco Merni,
 Alberto Madella, Claudio Mantovani.

