FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Treviso

ASD Atletica San Biagio

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

IL PROGRESSO QUALITATIVO E QUANTITATIVO DELL'ALLENAMENTO

LE ANDATURE TECNICHE

Incontro Tecnico in presenza e con lezione pratica 28 e 29 novembre 2026, San Biagio di Callalta

Relatore: **MdS Sandro Donati**
Coordinatore attività del settore tecnico per la metodologia dell'allenamento;
Già responsabile nazionale settore mezzofondo e velocità e dirigente settore ricerca CONI.

Programma: **sabato 28/11** presso Sala Polivalente Biblioteca, Via 2 Giugno n. 45
ore 15:45 accredito dei partecipanti
ore 16:00 - 18:00
Analisi delle principali componenti dell'allenamento nelle diverse distanze di corsa;
Composizione dei microcicli.

domenica 29/11 presso Impianto Sportivo Comunale, Via Olimpia
ore 09:00 – 11:00 lezione pratica
Gestione e correzione delle esercitazioni specifiche in pista
(con invito ad atleti degli iscritti interessati)

L'incontro è organizzato dal Comitato Provinciale di Treviso e dall'Atletica San Biagio ed è valido per l'acquisizione di 1 (0,5 + 0,5) Crediti Formativi per i Tecnici di atletica leggera.
Verranno assegnati 0,5 Crediti Formativi per la giornata si sabato 28 e 0,5 Crediti Formativi per la giornata di domenica 29. Chi partecipa ad una sola delle due giornate avrà 0,5 Crediti.
L'acquisizione dei crediti sarà riconosciuta solo se il Tecnico risulterà essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso, come da disposizioni federali.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24 di Giovedì 26 Novembre 2026 al seguente indirizzo: atleticasanbiagio@gmail.com

Il costo della partecipazione è di 20,00 Euro da versare esclusivamente tramite Bonifico Bancario all'IBAN:

IT43L0301503200000003664754

causale CORSO DI AGGIORNAMENTO

beneficiario A.S.D. ATLETICA SAN BIAGIO