CORRERE: VERO O FALSO?



Panathon International club di Oderzo

MOVE

ATLETICA 3-comuni

MITI DA SFATARE E CONSIGLI PRATICI SULLA CORSA



RELATORI



UMBERTO CRAINICH
Fisioterapista

TOMMASO ROS
Chinesiologo

/ 23 NOVEMBRE **2026** / H 20:30

CASA DEL VINO
VIA DALMAZIA 2, ODERZO

L'evento aderisce al ***Festival del Libro e della Cultura Sportiva*** **2026**

TECNICA e POSTURA

RESPIRAZIONE

RECUPERO

APPOGGIO DEL PIEDE

SCELTA DELLA CALZATURA PIU' ADATTA

CASA DEL VINO
VIA DALMAZIA, 2 ODERZO

INGRESSO LIBERO - SEGUIRÀ BRINDISI